



Francesco Cau

Abitazione : via Sassari, 18, 08010, Noragugume (NU), Italia

E-mail: cau.88@icloud.com **Telefono**: (+39) 3477200165

Sesso: Maschile **Data di nascita**: 03/09/1988 **Nazionalità**: Italiana

ESPERIENZA LAVORATIVA

[11/2018 – Attuale]

Procacciatore d'affari - libero professionista

Eurotrading srl

Presentazione e vendita diretta di ricambi auto, materiale di consumo e attrezzature da lavoro presso officine meccaniche, aziende agricole e imprese edili.

[01/2022 – 04/2022]

Collaboratore scolastico

Istituto Comprensivo "G.A. Muggianu" Orosei - Istituto Comprensivo Irgoli

Attività di supporto al personale docente e alunni; pulizie dell'istituto.

[12/2015 – 10/2018]

Addetto alle consegne

Panificio F.Ili Pinna

Città: Noragugume

Addetto al confezionamento di pane, dolci e snack. Consegne presso i rivenditori.

[03/2009 – 03/2011]

Caporale di carriera

3° Reggimento Trasmissioni Gennargentu

Città: Cagliari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

[2011 – 2012]

Qualifica Professionale di Tecnico di vendita e distribuzione

IFOLD

Indirizzo: Nuoro

Corso della durata di 600 ore: marketing, tecniche di comunicazione e vendita; tecnica commerciale, servizio al cliente.

[2008]

Diploma di Perito Commerciale

ITS S. Satta

Indirizzo: Macomer

Voto finale: 75/100

Diritto, economia aziendale, inglese, francese.

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: italiano

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO A2 **LETTURA** A1 **SCRITTURA** A1

PRODUZIONE ORALE A1 **INTERAZIONE ORALE** A1

COMPETENZE DIGITALI

Social Network | Software gestionale magazzino Vision

In possesso di ECDL

Padronanza del Pacchetto Office (Word Excel PowerPoint ecc)

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Competenze comunicative

Ottime capacità di relazione con i clienti, maturate attraverso la lunga esperienza di vendita. Capacità di comprendere le richieste dei clienti e saperli orientare nelle scelte. Nelle esperienze in squadra, ho maturato capacità di collaborazione e ho creato rapporti interpersonali. Sono in grado di fornire indicazioni e istruzioni in modo adeguato ed efficace.

COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Competenze organizzative

Autonomia nella gestione dei diversi aspetti dell'attività professionale. Ottima gestione dei tempi di lavoro.

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Conoscenza dei maggiori brand dei prodotti e attrezzature in campo edile e meccanico.
Conoscenza delle tecniche di vendita e gestione del cliente
Capacità di gestione di pratiche amministrative

ATTESTATI

Attestati

12/04/2011: Attestato di Pubblica Benemerenzza rilasciato da Capo del Dipartimento della Protezione Civile

PATENTE DI GUIDA

Automobile: B

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Francesco