

# Federica Parri

Nata a

Il

Residente in:

Trieste

Cel.

E-mail:

## Istruzione

- Settembre 2020 diplomata come practitioner in Gestalt Play Therapy, dalla Violet Solomon Oaklander Foundation, California
- Novembre 2011 formata in ipnosi clinica presso European Institute of Integrative Psychoterapy
- Ottobre 2011 formata in EMDR (Eye Moviment Desensitization and Reprocessing) presso l'associazione per l'EMDR in Italia
- 2010 Diplomata alla scuola di specializzazione in psicoterapia Istituto Gestalt Firenze
- 2004 Laureata alla facoltà di Psicologia di Firenze, indirizzo lavoro e organizzazioni

## Esperienze professionali

- 28-29/09/24 relatrice al convegno "Il gioco che guarisce" a Napoli, convegno internazionale sulla psicoterapia dell'infanzia organizzato da Gestalt Play Therapy Italia
- Dal 2023 svolge convegni e conferenze in regione nell'ambito dell'empowerment femminile:
  - 30/5/23 "Empowerment economico femminile" per la CPO Regionale FVG, Udine
  - 26/10/23 "Comunicazione assertiva" per la CPO Regionale FVG, Udine
  - 11/11/23 "Empowerment economico femminile" per l'ass. Cerchi nell'acqua, Majano (Ud)
  - 15/02/24 "Riequilibrio nella parità di genere" per l'ass. La tribuna, Codroipo (Ud)
  - 12/05/24 "HempowerHer" presso la manifestazione Vicino Lontano, (Ud)
  - 14/11/25 "Dal sexting al revenge porn" presso il comune di Resia, (Ud)
- 2022 Coordinatrice regionale Osservatorio Violenza e suicidio
- 2021 Coordinatrice regionale Federazione Italiana Psicologi
- Aprile-Maggio 2021 Interventi di sensibilizzazione nelle scuole sul fenomeno del revenge porn e cyberbullismo
- Novembre-Dicembre 2020 commissaria interna dell'Università di Trieste per la seconda sessione degli esami di stato per psicologi
- Ottobre 2020 inizia a gestire la segreteria del corso di specializzazione in Gestalt Play Therapy Italia
- Da Gennaio 2019 a Giugno 2020 collabora con l'azienda pubblica di servizi alla persona ITIS offrendo sostegno psicologico ai familiari dei residenti, facendo gruppi di supporto per i familiari e conducendo gruppi di autobiografia per i residenti
- Dal 2017 al 2022 diventa consigliera della Commissione Pari Opportunità del Comune di Trieste
- Da 2016 al 2018 è presidentessa dell'associazione ONLUS Movimento Donne Trieste per i

problemi sociali, che opera sul territorio dal 1978 per la tutela dei diritti delle donne e la salute dei cittadini

- Nel 2016 sviluppa corsi di seduzione al femminile e al maschile a Trieste e a Pordenone
- Dal 2014 al 2019 è vice-presidentessa del Forum delle Donne di Trieste, un organo costituito da donne di vari orientamenti politici finalizzato a sostenere la parità di genere
- Da marzo 2013 a settembre 2014 collabora con l'ass. Hyperion conducendo un gruppo riabilitativo multifamiliare per alcolisti e politossicodipendenti.
- Da gennaio 2011 collabora con Movimento Donne Trieste:
  - Dal 2013 al 2018 organizza Progetto Rosa conducendo: gruppi di auto-aiuto e di empowerment, consulenza genitoriale, consulenze psicologiche e gruppi di aggregazione per donne.
  - Gennaio-Marzo 2013 organizza il laboratorio di "Management personale": laboratorio al femminile in cui si lavora sull'organizzazione della propria vita al meglio delle capacità individuali, estrapolando la specifica missione di ogni partecipante, compresi valori e obiettivi a medio e a lungo termine.
  - Dicembre 2012 partecipa al progetto "Sostegno a minori e nuclei familiari", intervento programmato e realizzato con modalità integrate con la Struttura Complessa di Tutela Salute Bambini, Adolescenti, Donna, Famiglia del Distretto Sanitario n. 1 dell'Ass. n.1 Triestina a favore di nuclei famigliari a rischio di esclusione sociale, con particolare attenzione agli stranieri con difficoltà d'integrazione.
  - Novembre-Dicembre 2012 conduce il laboratorio "Incontra i tuoi talenti, inventa la tua vita" corso rivolto a donne, finalizzato alla ricerca del Sistema Personale dei Talenti.
  - Settembre 2012 partecipa al progetto "Educare-Educandoci", da cui viene edito un prontuario per aiutare con indicazioni pratiche i genitori all'educazione dei figli.
  - Gennaio a Marzo 2011 conduce il laboratorio "Dal presente al futuro" un corso rivolto a donne per aiutare a mettere a fuoco le convinzioni che bloccano il raggiungimento dei propri obiettivi e per scoprire il proprio potenziale.
- Da settembre 2011 lavora come psicologa-psicoterapeuta con adulti, coppie e bambini a Trieste
- Da settembre 2011 a giugno 2018 lavora come psicologa-psicoterapeuta con adulti, coppie e bambini a Monfalcone
- Da Ottobre 2010 a Maggio 2011 conduce un ciclo d'incontri a tema, a cadenza mensile, che mirano ad avvicinare un pubblico eterogeneo interessato ad approfondire la propria conoscenza sugli aspetti psicologici che influenzano in maniera positiva o negativa la qualità della vita. Gli incontri sono organizzati presso la libreria caffè La Cité a Firenze.
- Da Febbraio a Giugno 2010 gestisce un laboratorio creativo per bambini (5-10 anni) presso la SANCAT Firenze.
- Novembre e Giugno 2009 collabora al "T-Group", laboratorio residenziale di sensibilizzazione alle dinamiche di gruppo, svolto a Cortona in collaborazione con il Gruppo Piramide.
- Da Ottobre 2009 gestisce un laboratorio di psicologia dello sport propedeutico alle discipline agonistiche per bambini dagli 8 ai 13 anni presso il centro Giovani "Gavinuppia" Firenze.
- Da Dicembre 2006 a Dicembre 2010 tirocinio di specializzazione della scuola di specializzazione in psicoterapia, Istituto Gestalt Firenze, presso la ASL di Firenze, Distretto 4, Modulo Operativo Multidisciplinare, con il ruolo di psicologa tirocinante del Centro di Salute Mentale Adulti:
  - presa in carico di alcuni pazienti;
  - partecipazione a un gruppo di sostegno dei familiari di pazienti psichiatrici del MOM4.
- Da giugno 2005 a Luglio 2011 lavora come psicologa presso la Caritas Diocesana di Firenze,

Coop. S. Pietro a Sollicciano, nella Struttura Residenziale Protetta “Le Querce” a Ugnano (Fi), unica struttura accreditata in Italia dall’ASF 10 e dalla Regione Toscana per pazienti psichiatrici autori di reato.

Mansioni svolte: redazione dei progetti educativi individualizzati e di progetti di attività di comunità e loro valutazione in itinere, aggiornamento di cartelle cliniche, contatti con le équipe territoriali e con il tribunale, organizzazione accompagnamenti, gestione delle dinamiche relazionali interne alla comunità.

- Febbraio - luglio 2005 collabora con l’associazione “Lupi del monte”, associazione sportivo-culturale che lavora all’interno dell’Ospedale Psichiatrico Giudiziario (OPG) di Montelupo F.no, in progetti di reinserimento sociale dei pazienti
- Marzo - giugno 2005 e gennaio-aprile 2006 conduce due Circoli di Studio di scrittura creativa di primo e secondo livello, in collaborazione con l’Agenzia per lo Sviluppo Empolese-Valdelsa.
- Settembre - marzo 2004/05 tirocinio post-laurea in psicologia sociale presso il centro Attavante, centro esterno di Sollicciano, e presso la Casa di Cura e Custodia di Sollicciano.
- Marzo - settembre 2004 tirocinio post-laurea in psicologia clinica all’OPG di Montelupo F.no, con la partecipazione ai colloqui con la psicologa, ad un gruppo basato sul genogramma e la partecipazione ai gruppi di osservazione e trattamento interni all’Istituto.
- Luglio 2003- Febbraio 2004 Servizio Civile nel progetto “Il drago azzurro” presso l’OPG di Montelupo F.no (sede progetto: Arci Empolese-Valdelsa): partecipazione organizzazione e promozione dei seguenti laboratori: pittura, lettura, scrittura creativa.
- Giugno - agosto 2002 e 2001 collaborazione con la UISP come educatrice nei centri estivi organizzati presso la scuola “Andrea del Sarto” di Firenze.

### Formazione complementare

- Maggio 2024, partecipazione al convegno “Psicologia professione sanitaria” organizzato dall’Ordine degli psicologi FVG
- Marzo 2024, partecipazione al corso “Unleash the power within” corso con Anthony Robbins
- Dicembre 2019, partecipazione al corso “Il cerchio delle donne” presso l’istituto Maithuna
- Luglio 2019, partecipazione al corso “Sessualità consapevole” presso l’istituto Maithuna
- Aprile 2019, partecipazione al corso “Dinamiche di coppia” presso l’istituto Maithuna
- Dicembre 2016, partecipazione al convegno “Suicidio e ideazione suicida: strategie d’intervento, aspetti etici, deontologici e giuridici”
- Ottobre 2016, partecipazione al convegno “Il corpo che parla: il comportamento non verbale nella relazione con i clienti”
- Settembre 2016, partecipazione al convegno “Attaccamento e Trauma. Relazioni e compassione”
- Marzo 2006 partecipazione al Seminario di studio del Progetto “Auditor II, l’amministratore di sostegno. Attuazione della legge n. 6/2004. Orientamenti pratici e risposta del territorio”, promosso dal CESVOT di Firenze
- Dicembre - febbraio 2005 corso di sensibilizzazione per operatori volontari “La metodica dell’auto aiuto” promosso dal CESVOT e dal coordinamento regionale gruppi di auto aiuto
- Novembre - dicembre 2004 corso di formazione “Nerone” per volontari, sul tema della devianza e criminalità di natura sessuale, promosso dal CESVOT e dall’Associazione Volontariato Penitenziario
- Ottobre - novembre 2004 corso di formazione “Diritto e rovescio”, riflessione sulle competenze nel lavoro sociale, promosso dal CESVOT e dall’associazione Agrado di Empoli

- Febbraio 2004 partecipa al seminario-laboratorio “Dal teatro nella riabilitazione al teatro sociale” organizzato dal Coordinamento Toscano Centri Diurni (Li)
- Dicembre 2003 partecipa al seminario “L’Ospedale Psichiatrico Giudiziario: struttura del territorio-struttura nel territorio” in seno al progetto RE.V.A.N. promosso dall’Istituto Superiore di Studi Penitenziari
- Dall’ottobre del 2003 al marzo del 2004 corso di formazione di 30 ore promosso dalla Misericordia di Montelupo F.no “Altri tra noi, la comunità che guarisce”

Io sottoscritta Federica Parri dichiaro di avere ricevuto le informazioni di cui all’art. 13 del D.lgs. 196/2003 in particolare riguardo ai diritti da me riconosciuti dalla legge ex art. 7 D.lgs. 196/2003, acconsento al trattamento dei miei dati con le modalità e per le finalità indicate nella informativa stessa.

Firma

