

**FORMATO EUROPEO PER IL
CURRICULUM VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **DE COLLE DONATELLA**

Indirizzo [REDACTED]

Telefono [REDACTED]

Fax

E-mail [REDACTED]

Nazionalità italiana

Data di nascita [REDACTED]

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Date (da – a)

1992-1996 incarichi di supplenza temporanea per la scuola dell'Infanzia e Primaria, Ministero Pubblica Istruzione, su posto comune e sostegno.

1994-1996 cantante presso la Cappella Civica di Trieste. Comune di Trieste.

1994 (luglio, agosto) educatrice presso centri estivi comunali, con Cooperativa Sociale Albero Azzurro, Comune di Trieste.

2004 febbraio -giugno musicoterapeuta presso l'Istituto per Ciechi e Ipovedenti Rittmeyer di Trieste. Privato.

1997-2012 insegnante di ruolo scuola primaria, su posto comune con specializzazione-abilitazione per insegnamento della lingua Tedesca, con inquadramento full time. Istituto Comprensivo Altipiano e Istituto Comprensivo Roiano Gretta.Ministero Pubblica Istruzione.

2012-2014 insegnante su posto di sostegno presso scuola primaria. Istituto Comprensivo Altipiano.Ministero Pubblica Istruzione.

2015 cessazione del rapporto di dipendente pubblico presso Ministero Pubblica istruzione per perseguire l'attività di libero professionista.

2008 attività di libera professionista come psicologa e musicoterapeuta e dal 2015 anche come psicoterapeuta fino data odierna.

2020 incarichi di supplenza presso licei . Isis Dante Carducci, 1 ottobre -6 novembre 2020, Ministero Pubblica Istruzione

2020 psicologa referente presso OQS, associazione a Trieste, come supervisore, formatrice e gestione del Gruppo Famiglie. Coordinatrice dei tirocini per psicologi in formazione dal 2020 al 2024

2016 (dal)didatta presso il Centro padovano di Terapia della Famiglia di Trieste e Padova e a chiamata presso la Scuola di Psicoterapia Funzionale di Trieste

2023 (dal) coordinatrice Centro Food for Mind per la cura dei disturbi dell'alimentazione e

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date

Diploma di teoria e solfeggio presso Conservatorio G. Tartini Trieste, 1989

Diploma di Maturità Magistrale presso Istituto Magistrale Statale Duca D'Aosta nel 1992.

Studio del flauto traverso fino al compimento del V anno presso il Conservatorio G.Tartini di Trieste. (1987-1991)

Studio del canto lirico da privatista per cinque anni con la prof.ssa R.Susowsky, docente in Conservatorio di Trieste nella cattedra di Canto, dal 1993 al 1997.

Esperienza Corale come mezzo soprano, presso la Cappella Civica di Trieste dal 1994 al 1996, Trieste.

Esperienza Corale presso il gruppo Incontro Città di Trieste, dal 1996 al 1999, Trieste

Formazione al metodo di insegnamento della musica Orff, dal 1998 al 1999, organizzato dal Ministero della Pubblica Istruzione, Trieste.

Laurea vecchio ordinamento in psicologia ad indirizzo Età Evolutiva , presso Università degli Studi di Trieste, nel dicembre 2001, con votazione 101 su 110. Qualifica di dottore in Psicologia.

Convegno “Le applicazioni cliniche della Musicoterapia”, Artem, 10 ore. 2003

Seminario “Musicoterapia applicata al contesto”, Artem, 2004, 10 ore.

Seminario “Musicoterapia applicata al contesto”, 3-5 dicembre 2004, 16 ore.

Diploma di Musicoterapia, corso triennale presso la scuola “Il flauto Magico” di Udine, nel 2006, con la qualifica di Musicoterapeuta.

Tirocinio di 6 mesi svolto presso Comunità Piergiorgio Onlus, comunità per disabilità psicofisica, Udine, 2005.

Laboratorio “Gestaltplaytherapy”: l’elaborazione delle perdite nei bambini, Istituto Gestalt Trieste, 30 ore, 2015.

Qualifica Terapeuta Gestaltplay Therapy basic, 2015, 30 ore, Istituto Gestalt Trieste.

Seminario, 2006, “Aspetti terapeutici del ritmo in setting di gruppo”, promosso da Artem, 16 ore.

Corso pre-parto con la musicoterapia, 2006, Il cordone ombelicale Sonoro, Varese, 24 ore.

Percorso di Formazione Superiore in Musicoterapia organizzato da

ARTEM secondo il modello Benenzon, I, II, III e IV livello, nel 2007 e 2008.

Corso di formazione di arteterapia nel 2008 presso dott.ssa Eleno Monica, pedagoga clinico e arteterapeuta. Trieste. 10 ore.

Esame di stato superato nell'anno 2008 per l'abilitazione alla professione di Psicologo.

Tirocinio per la specializzazione svolto presso il Centro per i Disturbi del comportamento Alimentare, ambito evolutivo, presso Ospedale S. Polo di Monfalcone, dal 2012 al 2013,

Convegno "Disturbi Alimentari in età Evolutiva", 2012, Monfalcone (Go). 6 ore.

Articolo pubblicato per l'ordine degli Psicologi del FVG, 2013 sul tema della figura dello Psicologo in Farmacia.

Convegno "Gli usi della psicoterapia ipnotica di Milton Erickson. La rivoluzione degli stili e della relazione terapeutica", Palmanova, 28 e 29 aprile 2012, per un totale di 16 ore.

Servizio di ascolto e accoglienza in farmacia, "Psicologo in Farmacia", dal 2011 al 2014, presso alcune farmacie della città di Trieste, per un totale di 50 ore.

Seminario "I modelli della psicoterapia ipnotica secondo Milton Erickson", 2012, Centro padovano terapia della famiglia. 8 ore.

Convegno Nazionale CMTF, 2012. 16 ore.

Seminario DCA come aggiornamento per interni: "Casi ed esperienze di terapia sistemica" in qualità di relatrice a cura dell' Ospedale S. Polo Monfalcone, 2012.

Convegno "Terapia Sistemica Interculturale", 2013, CPTF. 16 ore.

Specializzazione in Psicoterapia sistemico - relazionale presso il Centro Padovano di Terapia della Famiglia, sede di Trieste, durata di 4 anni, conseguito nel 2014, con votazione 60 su 60. Qualifica di Psicoterapeuta.

Formazione al I e II livello Terapeuta EMDR (I livello nel 2013, II livello 2014). Formazione in psicotraumatologia

Formazione in DBR, primo livello, 2023. Formazione in Psicotraumatologia.

Pubblicazione del libro "Musicoterapia: per far risuonare la voce del cuore", editoriale Programma, nel 2014.

Convegno, "Studi Cecchiniani", 2014, CMTF. Milano, 8 ore.

Formazione in Mindful Eating, Mindfulness applicata ai DCA presso Centro Alimentazione Strategica dott.ssa Montesarchio, 20 ore, 2016.

Formazione in Mindful Eating applicata a bambini e Famiglie, presso Centro Alimentazione strategica dott.ssa Montesarchio, 2017, 15 ore.

Formazione in Ipnosi Evocativa Medica, presso Past School di Varese, per un totale di 5 we, 80 ore.

Corso di formazione on line su "I disturbi del Comportamento infantile", Ente internazionale di Formazione Dinamica, 120 ore, 2018.

Didatta presso il Centro di Terapia della Famiglia di Padova e Trieste dal

2016.

Docente di corsi di Psicoeducazione Alimentare rivolti alla popolazione, dal 2016 al 2019, in collaborazione con Amec, Associazione Medicina e

Complessità.

Progetto Donoterapia, presso microarea S Giovanni, 2017, in collaborazione con AMEC.

Dal 2018 membro del Consiglio Direttivo di Amec e dal 2024 vicepresidente della stessa.

Dal 2018 collabora alla creazione di progetti con Amec di utilità sociale
Psicologa referente e formatrice presso l'associazione Oltre quella Sedia, da gennaio 2020 fino a luglio 2024.

Relatore al convegno "La nuova fisica dell'acqua", Amec, 2019, con un intervento sulla Musicoterapia, 1 ora.

Relatore e coadiutore nel progetto SOS Cervello, a cura di Ama Lineadisconfine, 2018-2019 e 2019-2020.

Percorso formativo con 24 CFU in ambito antro-psico-pedagogico e delle metodologie e tecnologie didattiche, erogato da E-Campus Università, 2020.

Responsabile scientifico del Convegno "Il cibo per: una visione integrata e sistemica dell'alimentarsi e dell'alimentazione", in collaborazione con Amec, 8 ore nel 2020 e seconda edizione nel 2021, 8 ore.
Coordinatrice sezione Sipnei Veneto Friuli 2021

Presidente dell'associazione APM, associazione professionisti musicoterapia FVG, 2021.

Formatrice aziendale presso Informa, 2020-2022.
Seminario "Emdr e emergenza Coronavirus", marzo 2020, associazione EMDR Italia

Seminario "Emdr e relazione di coppia", novembre 2020, associazione Emdr Italia

Seminario "Emdr, alimentazione lockdown ed età evolutiva" marzo 2020, associazione Emdr Italia.

Seminario "Emdr nella separazione e nel bambino che vive il conflitto", novembre 2020, associazione Emdr Italia.

Ideatrice del progetto "Sostegno psicologico nel tempo Covid" in collaborazione con Amec, aprile 2020.

Relatrice al convegno "Per una nuova fisica dell'acqua" sul tema "Musica, emozioni e acqua". Novembre 2020, Amec

Attività di relatrice in conferenze su temi dell'autostima, sviluppo, problematiche alimentari, lutto, traumi, etc, presso centri di aggregazione della città di Trieste, dal 2012 al 2014.

Ospite in trasmissioni radiofoniche (Rai Tre Radio e Radio Capodistria, Radio News 24), e televisive (Tele 4) sugli stessi argomenti dal 2012.

Master di secondo livello presso Università Federico II di Napoli, maggio 2023 in Psicologia e Psiconeuroendocrinoimmunologia, 35 CFU.

Master in Psicopatologia, Fcp, on line, 20 ore, 2023.

Master in Psicologia scolastica, on line, 120 ore, 2022, con moduli specifici su bullismo e cyberbullismo.

Primo livello di formazione in Compassion Focused Therapy, 20 ore, Istituto CFT Italia, 2023.

Formazione in Dialectical Behaviour Therapy nel trattamento dei Disturbi Alimentari, on line, Fcp, 20 ore.

Master in Disturbi dell'alimentazione e della nutrizione, 2024, 80 ore, Istituto Ripsi,

Pagina 4 -

*Curriculu
m vitae di
DeColle
Donatella*

Coordinatrice regionale Centro Food for Mind, Trieste per i disturbi della alimentazione e nutrizione, aprile 2023, rete Food for Mind Italia.

Attività di mentoring , Istituto Nordio di Trieste, 2024.

ALTRE LINGUA

TEDESCO

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Coordinamento del lavoro , coordinamento di progetti
coordinamento nella preparazione di lavori teatrali
nella scuola, coordinamento e gestione di
responsabilità nella preparazione di convegni et
similia, coordinamento equipe multidisciplinare

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Uso del computer (gestione pacchetto office medio-buono).

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

Canto, ballo, strumenti musicali, improvvisazione,
attività corale, attività di arteterapia

Trieste, 15 febbraio 2025

Abituata al lavoro in team così come al lavoro
individuale, in contesti in cui è necessario il
confronto, la costruzione di idee e altresì la necessità
di prendere decisioni individualmente. Capacità
acquisite nel lavoro e scuola e nella libera
professione.

Donatella De Colle



Reso ai sensi degli art. 46 e 47 del DPR 28 dicembre 2000, n.445 secondo forma di

- dichiarazione sostitutiva di certificazione
- dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà

Rendo le dichiarazioni contenute nel presente curriculum consapevole delle sanzioni penali, nel caso di affermazioni non veritiere, di formazione o uso atti falsi, richiamate dall'art.76 del DPR 445 del 28.12.2000.

