

INFORMAZIONI PERSONALI

Micaela Crisma

TITOLI

Psicologa, Psicoterapeuta, Dottore di ricerca
Iscritta all'Albo degli Psicologi e Psicoterapeuti, sezione A, n. 143
del Friuli Venezia Giulia dal 1996
Segretaria dell'Ordine degli Psicologi del Friuli Venezia Giulia dal
2025

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Dal 2001 ad oggi

Psicologa e psicoterapeuta libero professionista



Dal 2003 al 2017

Professore a contratto, insegnamento di "Counseling psicosociale"

Università degli Studi di Trieste, Scienze della Vita, Via Weiss 2, Trieste – ex Facoltà di Psicologia.

Dal 2014 al 2017

Responsabile dello Sportello di Aiuto Psicologico ARDISS

Agenzia Regionale per i Diritti agli Studi Superiori, Salita Monte Valerio 3, Trieste

Da maggio 2018
ad aprile 2019

Ricercatrice a contratto

IRCCS Burlo Garofolo di Trieste, progetto "INTEGRA" sulla salute riproduttiva delle donne migranti.

Nel 2004

Professore a contratto, insegnamento di "Psicologia Sociale dei Gruppi"

Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Psicologia, Via S. Anastasio 12, Trieste

Dal 2003 al 2009

Docente della Teledidattica (progetto Nettuno)

Insegnamento di "Psicologia dei Gruppi e Influenze Sociali"

Tutor per gli insegnamenti di "Psicologia di Comunità" e "Tecniche del
Questionario"

Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Psicologia, Via S. Anastasio 12, Trieste

Dal 2002 al 2005

Professore a contratto, insegnamento di "Scienze Comportamentali"

Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Medicina, Corso di Laurea in Odontoiatria e Protesi
Dentaria, Comprensorio Ospedale Maggiore, Trieste.

Dal 2002 al 2006

Professore a contratto, insegnamento di "Psicologia del Lavoro"

Università degli Studi di Trieste, Corso di Laurea in Igienista Dentale, Comprensorio Ospedale
Maggiore, Trieste.

Dal 2002 ad oggi **Consulente Tecnico e Perito su convocazione dei magistrati**
Procura di Trieste, Udine, Gorizia, Tolmezzo, Pordenone, Corte d'Appello di Trieste

Da settembre 1997 a giugno 2003 **Psicologa libero professionista in consulenza per il Consultorio Familiare**
Azienda per i Servizi Sanitari n. 1, Trieste, Distretto 2, Via del Fameto 3, Trieste

Nel 2002 **Professore a contratto per il Master per Mediatori Familiari**
Professore a contratto per il Master per Esperto in Studi di Genere
ENAIIP, Via dell'Istria 57, Trieste

Nel 2001 **Esercitatore per il corso di Metodologia della Ricerca Psicosociale**
Esercitatore per i corsi di Psicologia Sociale 1 e 2
Università degli Studi di Trieste, Facoltà di Psicologia

Dal 1995 al 1997 **Ricercatore borsista**

Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico (IRCCS) Burlo Garofalo, Via dell'Istria 65, Trieste

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2025 **Certificazione EMDR livello 1 con Maria Rita Verardo, per PESI Italia**

2024 **Certificazione TIST livello 2 (Trauma-Informed Stabilization Treatment) con Janina Fisher, per PESI Italia**

2023 **Corso sulla DESENSIBILIZZAZIONE E INTEGRAZIONE NEURALE NEL TRATTAMENTO DEL PTSD: STRUMENTI PER INTEGRARE EMDR, TERAPIA SOMATICA E ALTRI APPROCCI (25,5 ECM), Qibli Srl.**

2022 **Corso sul Trattamento del Trauma, ciclo di seminari, prima e seconda serie (50 ECM), Qibli Srl.**

2012 **Master in Psicologia Giudiziaria**
Istituto Torinese di Psicologia, Via Bonfante 7, Torino

2005 **Corso annuale sulla valutazione nei casi di abuso sessuale all'infanzia**

44 ECM

Centro TIAMA, Via Piazzetta 2, Milano

▪

2002 Specializzazione psicoterapeutica quadriennale in “Psicologia del Ciclo di Vita” e abilitazione all'esercizio della psicoterapia 50/50 e LODE

Facoltà di Psicologia, Università degli Studi di Trieste, Via S. Anastasio 12

▪ Tesi: La valutazione e il sostegno dei genitori adottivi: dai modelli teorici alla pratica clinica

1999 Dottorato di ricerca in medicina materno infantile, pediatria dello sviluppo e dell'educazione, sviluppo del neonato

Università di Trieste e Torino, sede presso Burlo Garofolo, via dell'Istria 65 Trieste

▪ Tesi: “Decisioni etiche in ostetricia: vissuti e strategie del personale sanitario”

1995 Superamento dell'Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo

1995 European Educational Program in Epidemiology

Corso residenziale finanziato dalla Comunità Europea, Firenze 26 giugno – 14 luglio 1995

1994 Laurea in Psicologia generale e sperimentale

110/110 e LODE

Università di Trieste, Facoltà di Psicologia

▪ Tesi: “Famiglia e lavoro. La condivisione delle responsabilità tra i genitori”

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
C1 Avanzato	C1 Avanzato	B1 Intermedio	B1 Intermedio	C2 Avanzato

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Possiedo ottime capacità comunicative sviluppate durante l'esperienza lavorativa come psicologa e psicoterapeuta, come docente, come perito e CTU e testimone esperto per il Pubblico Ministero e come coordinatore di progetti di ricerca a livello nazionale e internazionale

Competenze organizzative e gestionali

Ho sviluppato capacità organizzative, di leadership e di gestione contabile nel coordinamento di progetti di ricerca europei e locali e di team di lavoro con responsabilità su almeno 5 persone e su budget di oltre 50.000 euro.

Competenze professionali	Occupandomi da più di 20 anni di attività clinica e da più di 10 anni di supervisione di laureandi (ho seguito come relatore o correlatore decine di tesi in Psicologia), di giovani psicologi, di altri operatori psicosociali e sanitari ho sviluppato ottime capacità di ascolto, motivazione, insegnamento, lettura del disagio. La collaborazione, anche in veste di coordinatore, a numerosi progetti di ricerca mi ha permesso di apprendere tecniche di valutazione degli interventi, di verifica dei risultati, di controllo della qualità del lavoro scientifico. In veste di consulente tecnico, perito e testimone esperto per i magistrati nei procedimenti penali, dal 2001, ho approfondito conoscenze legali, di psicologia della testimonianza oltre ad avere appreso personalmente tecniche di comunicazione dialettica e assertiva indispensabili per sostenere gli interrogatori durante il dibattimento.
Competenze informatiche	Buona padronanza dei principali pacchetti statistici per la ricerca sociale (in particolare SPSS), dei programmi di editing e scrittura, archiviazione (Access, FileMaker), contabilità, posta elettronica, navigazione, social network, in ambiente Macintosh.
Altre competenze	Buone conoscenze musicali (chitarra acustica ed elettrica, canto)
Patente di guida	B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Attività di formazione

Dal 2025 Supervisione e formazione delle operatrici del centro antiviolenza Goap di Trieste
 Dal 2025 Supervisione e formazione delle operatrici del centro antiviolenza di Aosta
 Dal 2024 Supervisione e formazione delle operatrici del centro antiviolenza di Udine IoTuNoiVoi
 Dal 2023 Supervisione e formazione delle operatrici del centro antiviolenza di Mestre.
 Dal 2022 Supervisione delle operatrici del centro antiviolenza "L'una per l'altra" di Viareggio.
 Ottobre 2025 – due giornate di formazione per la Trentino School Management (TSM) per assistenti sociali ed educatori sul tema della violenza assistita
 Gennaio- giugno 2025 – Docente al Corso di alta formazione online per Erickson "La CTU civile e penale nei casi di violenza intrafamiliare"
 Ottobre-dicembre 2023 e 2024 - Docente al corso di formazione online per Erickson "Violenza assistita intrafamiliare" Prima e seconda edizione
 Webinar come docente organizzato dall'Ordine degli Psicologi FVG sul tema della violenza su donne e bambini, 26 novembre 2021.
 Giornata di formazione per l'ASUFC a Udine per preparare gli operatori, in vista del Codice Rosso, a prestare servizio come ausiliari di polizia.
 Partecipazione in qualità di docente alla tavola rotonda online organizzata dall'Università Statale di Milano sul tema delle CTU nell'ambito della violenza di genere. 7 maggio 2021.
 Due giornate di formazione per servizi territoriali del Comune di Chioggia sul tema "violenza sulle donne e i minori" Dicembre 2018
 Giornata di formazione ai medici di medicina generale su maltrattamento e violenza domestica, all'interno del "Progetto Viola", Azienda Sanitaria della provincia di Foggia, 4-5 aprile 2014
 2 giornate di formazione alle forze dell'ordine di Trieste sul femminicidio (2014)
 4 giornate di formazione alle forze dell'ordine di Trieste sul tema dell'ascolto della vittima di violenza (2013)
 Incontri di formazione-informazione ai genitori di bambini disabili, all'interno del progetto "Insieme diversamente", Azienda per i Servizi Sanitari di Trieste e Associazione Culturale Luna e l'altra (2012).
 Due giornate di formazione in psicologia e psichiatria di genere presso l'Azienda per i Servizi Sanitari di Bolzano (2011-2012).
 Una giornata di formazione alle forze dell'ordine di Gorizia sul tema del burnout in maggio 2008.
 Attività di supervisione degli educatori della comunità San Martino al Campo di Trieste, dal 2008 al 2012.
 Attività di formazione e supervisione continuativa agli operatori di Televita, Trieste nel 2007.
 Due giornate di formazione alle forze dell'ordine di Gorizia sui temi del mobbing e del burnout in ottobre e novembre 2007.
 Due giornate di formazione alla polizia giudiziaria della Procura di Belluno sul tema della violenza in famiglia (giugno/luglio 2007)
 Attività di 80 ore annuali di formazione e supervisione per operatrici del centro antiviolenza Belluno Donna di Ponte Nella Alpi (BL) (dal 2004 a oggi). Supervisione continuativa dei casi clinici.
 Attività di formazione di 80 ore annuali per l'Associazione Da Donna a Donna di Ronchi (Gorizia) sul counselling alla donna maltrattata (dal 2004 al 2008). Supervisione continuativa dei casi clinici (dal 2004 al 2012).
 Attività di formazione di 40 ore per operatori psicosociali del Comune di San Daniele del Friuli (Udine) sul sostegno alla donna maltrattata (2004).
 Attività di formazione di 40 ore per il Centro Antiviolenza di Trieste (GOAP) sulle abilità psicosociali (2003). Supervisione continuativa delle attività psicosociali delle operatrici del centro dal 2003 al 2005.
 Attività di formazione per operatori psicosociali, sul tema delle violenze a donne e minori. In particolare, in settembre 2002 docente al corso di formazione finanziato dal Comune di Maniago (PN) sulla violenza contro donne e minori per operatori sociosanitari del Comune.
 Docente al corso di aggiornamento professionale per operatori dei servizi presso l'ENAI di Trieste (40 ore) (1999)

Attività di supervisione a psicologi

Supervisioni individuali e di gruppo per psicologi CTU, ausiliari e terapia del trauma, dal 2022
 Supervisione dei tirocini per psicologi della laurea quinquennale e triennale presso il Consultorio Familiare dell'Azienda Sanitaria di Trieste (fino al 2003), presso l'Università di Trieste (dal 2003 al 2005), dal 2014 presso l'associazione ACCSE, convenzionata con l'Università.
 Supervisione di gruppi di psicologi in formazione presso l'associazione ACCSE, dal 2010 al 2014.
 Corsi di psicologia giuridica per psicologi in formazione presso l'associazione ACCSE, dal 2012 al 2014.

Pubblicazioni

- Crisma M. (2026) (cur). *Sostenere le madri e i figli vittime di violenza domestica*. Metodologie, prassi e strumenti multidisciplinari, Erickson (in stampa).
- Crisma M (2023). Capitoli vari in Miglioranza P. (cur). *Riconoscere, Affrontare e Prevenire il maltrattamento e la violenza nell'infanzia*, Editeam, Ferrara.
- Crisma M. (2020). Il maltrattamento in casi particolari, in Panza, Berardi, Apollonio e Paglino (cur). *Maltrattamento all'infanzia*, Il Pensiero Scientifico Editore, Roma.
- Crisma M. (2017) (cur). *I bambini vittime di abuso. La consulenza tecnica psicologica*, Carocci, Roma.
- Apollonio M., Crisma M. (2017). La tutela dei bambini coinvolti nella violenza domestica: un percorso a ostacoli? In Luberti R. e Grapolini C. (cur), *Violenza assistita, separazioni traumatiche, maltrattamenti multipli*, Erickson, Trento.
- Crisma M. (2013). La Carta di Noto, in Romito P. e Melato M (cur), *La violenza sulle donne e sui minori*, Carocci, Roma.
- Crisma M. (2013). La psicoterapia per le donne che hanno subito violenza, in Romito P. e Melato M (cur), *La violenza sulle donne e sui minori*, Carocci, Roma.
- Crisma M. (2013). La consulenza tecnica psicologica in favore delle donne che hanno subito violenza, in Romito P. e Melato M (cur), *La violenza sulle donne e sui minori*, Carocci, Roma.
- Crisma M., Giachin M. (2013). Gli interventi terapeutici, in Romito P. e Melato M (cur), *La violenza sulle donne e sui minori*, Carocci, Roma.
- Giachin M., Crisma M. (2013). La valutazione psicologica con adolescenti, in Romito P. e Melato M. (cur), *La violenza sulle donne e sui minori*, Carocci, Roma.
- Crisma M. (2013). La violenza delle donne nella coppia, *Problemi di psicologia e criminologia*, Rivista online dell'Istituto Torinese di Psicologia, anno XIII, 1, gennaio/giugno. <http://www.istitutotorineseapsicologia.org/>
- Crisma M. (2012). La consulenza tecnica psicologica nei casi di abuso sessuale sui bambini e adolescenti affetti da ritardi dello sviluppo e deficit intellettivi, *Problemi di psicologia e criminologia*, Rivista online dell'Istituto Torinese di Psicologia, anno XII, 2, luglio/dicembre. <http://www.istitutotorineseapsicologia.org/>
- Crisma M., Romito P. (2008). L'occultamento delle violenze sui minori: il caso della sindrome da alienazione parentale, *Rivista di Sessuologia*, 31(4), 263-270.
- Romito P., Crisma M.. (2009) Les violences masculines occultées: le syndrome d'aliénation parentale, *EMPAN*, 73.
- Crisma M., Volpato C., Pomicino L. (2006). Nati due volte: problematiche e pregiudizio nell'adozione internazionale, *Psicologia Contemporanea*, Marzo 2006.
- Crisma M., Bascelli E., Paci D., Romito P. (2004), Adolescents Who Experienced Sexual Abuse: Fears, Needs and Impediments to Disclosure, *Child Abuse & Neglect*, 28(10), pp. 1035-1048.
- Crisma M. (2004). *Affrontare l'adozione: strumenti per operatori e genitori*, McGraw-Hill, Milano.
- Romito P., Crisma M., Saurel-Cubizolles M-J. (2003). Adult outcomes in women who experienced parental violence during childhood, *Child Abuse & Neglect*, 27, pp. 1127-1144.
- Crisma M. (2002). Il counselling e la prevenzione dei disturbi alimentari in adolescenza, in Fuligni C. e Romito P. (cur) *Il counselling in adolescenza*, McGraw-Hill, Milano.
- Romito P., Crisma M. (2002). La valutazione degli interventi psicosociali, in Fuligni C. e Romito P. (cur) *Il counselling in adolescenza*, McGraw-Hill, Milano.
- Romito P., Crisma M., Saurel-Cubizolles M.J. (2001). The Relationship Between Parents, Violence Against Daughters and Violence by Other Perpetrators, *Violence Against Women*, 7(12), pp. 1429-1463.
- Crisma M. (2001). Summary of Findings from Italy, in Baginsky M. (Ed.), *Counselling & Support Services for Young*

People Aged 12-16 Who Have Experienced Sexual Abuse, NSPCC: London.

Romito P., Crisma M. (2000). L'esperienza della violenza tra le utenti dei servizi, in Romito P. (cur), *Violenza alle donne e risposte delle istituzioni: un'analisi internazionale*, Angeli, Milano.

M. Cuttini, M. Crisma et al. (1997) Breastfeeding in Neonatal Intensive Care, *International Journal of Epidemiology*, 26 (6), pp. 1401-2.

Responsabilità scientifiche Progetti di ricerca internazionali, in qualità di coordinatore

2002 - Coordinatore nazionale di un progetto di ricerca finanziato dall'Unione Europea, Iniziativa Daphne, e promosso dall'Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 di Trieste: *Developing an Operational Framework for Mapping the Availability and Assessing the Quality of Psychosocial Services for Young People Aged 12-18 Years Who Have Experienced Sexual Abuse*.

1999 - Coordinatore nazionale di un progetto di ricerca finanziato dall'Unione Europea, Iniziativa Daphne e promosso dall'Azienda per i Servizi Sanitari n. 1 di Trieste: *Servizi di supporto e consulenza per adolescenti di 12-16 anni che hanno subito abuso sessuale*.

Progetti di ricerca internazionali, attività di collaborazione

1997 - Collaborazione con P. Romito a un progetto di ricerca commissionato dall'Unione Europea sulla conciliazione di lavoro e famiglia per uomini e donne e la qualità dei servizi di cura: *Reviews of recent research literature on reconciliation of work and family life and the quality of care services*.

1995-97 - Collaborazione in qualità di borsista al progetto internazionale finanziato dall'Unione Europea: *Partecipazione dei genitori alle cure dei neonati di peso molto basso: implicazioni per i servizi sanitari*, coordinato da M. Cuttini, Burlo Garofolo IRCCS.

Progetti di ricerca a livello regionale

2008 – Coordinatore di un progetto di ricerca sui bisogni delle donne in cerca di occupazione presso lo sportello del lavoro, commissionato all'associazione ACCSE dalla commissione provinciale alle Pari Opportunità di Trieste.

2004/2005 – Coordinatore di un progetto di ricerca sulla violenza alle donne che accedono ai servizi sanitari commissionato dal Comune di San Daniele del Friuli.

2004/2006 – Coordinatore della ricerca attuata all'interno di un progetto realizzato dall'Associazione "Da donna a DONNA" di Ronchi del Legionari (GO) relativo a "Una ricerca intervento sul problema della violenza tra i giovani".

2003/2004 - Coordinatore di un progetto di ricerca multimetodo sull'esperienza adottiva e la soddisfazione dei servizi ricevuti finanziato dall'Ufficio Consultori Familiari di Trieste, Azienda per i Servizi Sanitari n.1 Triestina.

2003/2004 - Coordinatore del progetto di ricerca: *La violenza alle donne secondo la stampa: un'analisi dei quotidiani locali*, finanziato dal Comune di Maniago.

1994 - Collaborazione alla ricerca: *Violenza fisica e sessuale contro le donne e risposte dei servizi socio-sanitari*, finanziata dalla Regione Friuli Venezia Giulia e coordinata da P. Romito.

Partecipazione a congressi scientifici come relatore

12 Dicembre 2025 Pisa, relatore al convegno "Una Rete che riflette sui rischi di vittimizzazione secondaria"

22 Novembre 2025 Udine, relatore al convegno "Trauma: quando il dolore si incide nel corpo e nella psiche"

11 Novembre 2025 Torino, relatore al convegno "La risposta della giustizia alla violenza domestica: esperienze europee a confronto"

12 Novembre 2025 Milano, relatore al convegno "Tutela penale e civile dei minori nei casi di violenza contro le donne"

2 Aprile 2025 Milano, relatore al convegno "La tutela penale e civile dei minori nei casi di violenza contro le donne"

10 Febbraio 2025, Aosta, relatore al convegno "La vittimizzazione secondaria: come riconoscerla e come contrastarla"

18-29 Ottobre 2024, Trento, relatore al convegno Erickson "Affrontare la violenza sulle donne. Prevenzione, riconoscimento e percorsi di uscita"

12-13 Aprile 2024 Como, 24 aprile 2024 Cagliari, 31 maggio 2024 Roma – relazione e formazione per pediatri al convegno FIMP sul colloquio con genitori che hanno dubbi sulle vaccinazioni dei bambini

16 Ottobre 2023 Taormina -relazione al convegno FIMP "Il colloquio efficace con il bambino e la sua famiglia"

21 Maggio 2022 – relazione al convegno Online "Bambine e bambini testimoni di violenza" organizzata da Erickson

2 Aprile 2022 Foggia, relazione al convegno FIMP "L'ascolto del bambino e dell'adolescente"

13 e 14 ottobre 2017 – intervento in plenaria "L'affido dei figli in situazioni di violenza" e nel workshop "Separazioni conflittuali e violenza, interventi possibili", convegno Erickson "Affrontare la

violenza sulle donne", Rimini.

14 maggio 2016 – Intervento al workshop "Violenza contro le donne: il lavoro con le vittime e i bambini", convegno Erickson "Prendiamoci cura di me", Rimini.

22 aprile 2008 – Il bambino nel silenzio assordante dell'abuso, organizzato dall'associazione Petra, Trieste.

21 gennaio 2005 - Le esperienze dei genitori e dei figli adottivi ed il lavoro dei servizi, Trieste, A.S.S. n.1 Triestina.

12 dicembre 2004 - La violenza alle donne come emergenza sociale e culturale, Comune di San Daniele del Friuli.

14 ottobre 2004 – Violenza e amore: carnefici e vittime tra le mura domestiche, Comune di Maniago.

24 Giugno 2002 Presentazione del progetto Daphne al seminario "Violenze a donne e minori. Le ricerche a Trieste", organizzato dal Comune di Trieste.

13 Marzo 2000 Conferenza sul progetto Daphne riguardante gli adolescenti vittime di abuso presso l'Azienda per i Servizi Sanitari di Trieste.

4-5 Giugno 1999 relatore al convegno nazionale "Bambini Mal Trattati" Bergamo.

23-24 Novembre 1998: co-autore di una comunicazione orale al Convegno Internazionale sulla violenza alle donne e ai minori e risposte delle istituzioni, Trieste.

10-13 settembre 1996: presentazione di un poster all'European Congress of Perinatal Medicine, Glasgow.

Rapporti di ricerca

Crisma M. (2009). *Sportello Donna Attiva*, Assessorato alle Politiche attive del lavoro della Provincia di Trieste.

Crisma M. (2004). *La violenza alle donne secondo la stampa: un'analisi dei quotidiani locali*, Comune di Maniago, Rapporto di ricerca.

Crisma M. (2002). *Uno strumento per identificare e valutare l'offerta di servizi per adolescenti che hanno subito abuso sessuale*, Unione Europea, Iniziativa Daphne, A.S.S. n.1 di Trieste, Rapporto di ricerca.

Crisma M. (2000). *Servizi di supporto e consulenza per adolescenti di 12-16 anni che hanno subito abuso sessuale*, Unione Europea, Iniziativa Daphne, A.S.S. n.1 di Trieste, Rapporto di ricerca.

Romito P. con la collaborazione di M. Crisma (1997). *Reviews of recent research literature on reconciliation of work and family life and the quality of care services*, rapporto di ricerca CEE.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

Concordia Sagittaria, 23 gennaio 2026

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali"

MICAELA CRISMA